

Speiseplan

46.KW vom 09.11. - 13.11.2020

- Montag Backkäse mit Kräutersauce
dazu Röstitaler und Möhren
(1, 2, 4, 5, 10, 11, 11a, 13, 17, 20)
Nachtisch: Rote Grütze mit Quark (1, 2, 17)
- Dienstag Rindergulasch mit Nudeln
dazu Erbsen
(2, 11a)
Nachtisch: Vanillepudding (1, 17)
- Mittwoch Rührei
dazu Rahmspinat und Püree
(2, 4, 5, 9, 11a, 13, 17)
Nachtisch: Erdbeerjoghurt (2, 17)
- Donnerstag Spinatknödel in Sauce
dazu Reis und Blattsalat oder Rotkohl
(2, 4, 11a, 13, 17, 19)
Nachtisch: Obst
- Freitag Seelachs- Schlemmerfilet in Sauce
dazu Rahmgemüse und Salat mit Dressing
(4, 11a, 14, 17, 19, 20)
Nachtisch: Fruchtzwerg

Guten Appetit