

# Speiseplan

47.KW vom 16.11. - 20.11.2020

Montag	Rindercevapcici dazu Kartoffelgratin und Gurkensalat (1, 2, 5, 10, 11a, 13, 17, 20, 22) Nachtisch: Fruchtzwerg
Dienstag	Hähnchennuggets mit Ketchup dazu Wedges und Krautsalat "Hawaii" (2, 6, 10, 11a, 13, 17, 20) Nachtisch: Fruchtjoghurt
Mittwoch	Bio Vollkornnudelaufbau mit Gouda dazu verschiedene Blattsalate (1, 4, 5, 9, 11a, 11b, 11c, 11d, 13, 17, 19, 20, 22) Nachtisch: Schokoladenpudding (17)
Donnerstag	Bio Spaghetti mit Tomatensauce dazu Blattsalate mit Dressing (4, 11, 11a, 13, 17, 19, 20) Nachtisch: Obst
Freitag	Seelachs- Fischstäbchen dazu Rahmspinat und Püree (4, 5, 11, 14, 17) Nachtisch: Milchreis (1, 17)

Guten Appetit